

**I – IDENTIFICAÇÃO**

Nome da Disciplina: *EFB5762 - Paradigmas do Exercício no Tratamento do Paciente com Insuficiência Cardíaca*

Essa disciplina tem por objetivo apresentar e discutir a fisiopatologia da insuficiência cardíaca e, sobretudo, os novos paradigmas do exercício físico no tratamento do paciente com insuficiência cardíaca. Ela está programada em aulas teóricas e práticas num contexto absolutamente translacional. Na parte teórica são apresentados conhecimentos sobre a síndrome relacionados às alterações na função cardíaca, às anormalidades autonômicas e suas implicações hemodinâmicas, ao distúrbio respiratório do sono e à miopatia esquelética e intolerância ao esforço. Finalmente, são discutidos os efeitos do exercício nesse cenário. A parte prática é ministrada em laboratório, com aulas sobre a avaliação da função cardíaca durante o exercício, dos controles barorreflexo arterial, quimiorreflexo periférico e central e mecano e metaborreflexo muscular da atividade nervosa simpática, e da miopatia esquelética e da capacidade física, em pacientes com insuficiência cardíaca. Finalmente, são apresentados modelos de treinamento físico aplicados a pacientes portadores dessa síndrome.

*Nome da Disciplina (em inglês): EFB5762 - Exercise Paradigms in the Treatment of Patient with Heart Failure*

The aim of this course is to present and discuss the pathophysiology of the chronic heart failure, and the new paradigms of exercise in the treatment of patients suffering of this syndrome. The course is organized in lectures and practices in a context absolutely translational. The lectures focus on cardiac dysfunction, abnormalities in autonomic control and its hemodynamic consequences, sleep disorder breathing, and skeletal myopathy and exercise intolerance. Finally, emphasis is placed on the role of exercise in this scenario. The practices are conducted in the lab. They focus on the assessment of cardiac function during exercise, arterial baroreflex, peripheral and central chemoreflex, and mecano and metaboreflex control of the sympathetic nerve activity, and skeletal myopathy and functional capacity in patients with heart failure. In addition, exercise protocols applied to patients with heart failure are presented.

*Nome da Disciplina (em Espanhol): EFB5762 - Paradigmas del Ejercicio em el Tratamiento del Paciente com Insuficiencia Cardíaca*

Esta disciplina tiene por objetivo presentar y discutir la fisiopatología de la insuficiencia cardíaca y, sobre todo, los nuevos paradigmas del ejercicio en el tratamiento de pacientes que sufren de este síndrome. El curso está organizado en clases teóricas y prácticas en un contexto absolutamente translacional. Las clases teóricas se centran en la disfunción cardíaca, anormalidades autonómicas y sus implicaciones hemodinámicas, distúrbio respiratorio del sueño y miopatía esquelética e intolerancia al esfuerzo. Finalmente, se discuten los efectos del ejercicio en ese escenario. La parte práctica se imparte en laboratorio con clases sobre la evaluación de la función cardíaca durante el ejercicio, el barorreflejo arterial, el quimiorreflejo periférico y central y el control mecano y metaboreflejo de la actividad del nervio simpático y la miopatía esquelética y la capacidad funcional en pacientes con insuficiencia cardíaca. Además, se presentan protocolos de ejercicio aplicados a pacientes con insuficiencia cardíaca.