

Universidade de São Paulo - Escola de Educação Física e Esporte

Programa de mobilidade estudantil

Manual de Informação



*University of São Paulo - School of Physical Education and Sport*

*Student Mobility Program*

*Information Manual*

Sobre o Brasil .....	4
Sobre a Cidade de São Paulo .....	6
Sobre a Universidade de São Paulo .....	8
Sobre a Escola de Educação Física e Esporte .....	10
Organização e instalações .....	12
Graduação - Bacharelado em Educação Física.....	14
Graduação - Bacharelado em Esporte.....	16
Graduação - Licenciatura em Educação Física .....	18
Programas de Pós-graduação.....	20
Pesquisa.....	22
Cultura e Extensão .....	24
CICInt EEFUEUSP.....	24
Estudar na EEFUEUSP – Programa de Intercâmbio Estudantil .....	26
Inscrição online	
Prazos para candidatura	
Sistema de notas	
Ano acadêmico	
Matrícula	
Documento e estadia.....	28
Visto	
Bolsas e Custos	
Chegada	
Acomodação	
Seguro-saúde	
Registro Nacional de Estrangeiro	
Conhecimento da Língua Portuguesa	

About Brazil .....	5
About São Paulo City .....	7
About the University of São Paulo.....	9
About the School of Physical Education and Sport .....	11
Organization and facilities .....	13
Undergraduate - Bachelor Degree in Physical Education .....	15
Undergraduate - Bachelor Degree in Sport.....	17
Undergraduate - Teaching Degree in Physical Education.....	19
Graduate Programs.....	21
Research .....	23
Culture and Extension .....	25
Internal Commission for International Cooperation .....	25
Studying at EEFUEUSP - Student Exchange Program .....	27
Application	
Terms for application	
Grade system	
Academic year	
Enrollment	
Documents and stay.....	29
Visa	
Scholarship and Costs	
Arriving	
Lodging	
Health Care Insurance	
National Registration of Foreigners	
Portuguese Language Knowledge	

O Brasil é o maior país da América Latina. Cobrindo quase a metade (47,3%) da América do Sul, ocupa uma área de 8.547.403,5 km<sup>2</sup>. É o quinto maior país do mundo depois de Canadá, Federação Russa, China e Estados Unidos. Exceto por um pequeno número de ilhas, o Brasil é constituído por uma única e contínua extensão territorial. A extensão do Brasil no sentido leste-oeste (4.319,4 km) é quase equivalente a sua maior distância no sentido norte-sul (4.394,7 km). O País faz fronteira com Guiana Francesa, Suriname, Guiana, Venezuela e Colômbia, ao norte; Uruguai e Argentina, ao sul; e Paraguai, Bolívia e Peru, a oeste. O Oceano Atlântico estende-se por toda costa leste do País, oferecendo 7.367 km de orla marítima.

Os estados estão distribuídos em cinco regiões: Norte, Nordeste, Centro-Oeste, Sudeste e Sul. A divisão é a mesma desde 1970, quando o espaço brasileiro foi modificado pela última vez. Os limites das regiões coincidem com as fronteiras dos estados que delas fazem parte.

A mistura de etnias fez do Brasil um país com uma cultura rica e ao mesmo tempo única. A miscigenação começou entre o índio, o africano e o português, mas logo vieram imigrantes de todas as partes do mundo: europeus, asiáticos, judeus, árabes. O resultado foi a diversidade sociocultural que se tornou a marca do país.

O Brasil é república desde 1889. Neste período, o País viveu pouco mais de trinta anos de democracia (1946-1964 e de 1985 até o presente). Reconquistada após 21 anos de ditadura militar, em 1985, a democracia brasileira mostra-se vigorosa e consolidada, tornando-se parte importante da vida de seu povo.

O clima é predominantemente tropical, com algumas variações de acordo com a região. A temperatura média anual é de 28° C ao Norte e 22° C ao Sul. O português é o idioma nacional. A unidade monetária brasileira é o Real (R\$).

Para mais informações: [www.brasil.gov.br](http://www.brasil.gov.br)

Brazil is the largest country of Latin America. Covering nearly half (47.3%) of South America. It is the fifth largest country in the world after Canada, the Russian Federation, China and the United States of America. Except for a small number of islands, Brazil consists of a single and unbroken landmass. Brazil's east-to-west extension (4,319.4 km) is almost equivalent to its north-to-south distance (4,394.7 km). The country borders French Guiana, Suriname, Guiana, Venezuela and Colombia, to the north; Uruguay and Argentina, to the south; and Paraguay, Bolivia and Peru, to the west. The Atlantic Ocean extends along the country, providing 7,367 km of coastline. The mix of ethnicities has made Brazil a culturally rich and at the same time unique country.

The states are distributed in five regions: North, Northeast, Central-West, Southeast and South. The division is the same since 1970, when the Brazilian space was modified for the last time. The limits of each region match the borders of its belonging states.

This miscegenation began with the Indian, the African and the Portuguese, but in a short time immigrants from every part of the world began to arrive: Europeans, Asians, Jews, and Arabs. The result was the sociocultural diversity that became the country's mark.

Brazil has been a republic since 1889. Throughout this period, the country was governed in democracy for little more than thirty-five years (1946-1964 and from 1985 to present). Retrieved after 21 years of dictatorship, in 1985, the Brazilian democracy proved to be vigorous and consolidated and became an important part of the life of its people.

The climate is predominantly tropical, with some variation according to the region. The average annual temperature in the north is 28°C and 22°C in the south. The national language is Portuguese. The Brazilian currency unit is the Real (R\$).

For further information: [www.brasil.gov.br](http://www.brasil.gov.br)



Brasília, no Distrito Federal (Região Centro-Oeste) é a capital do Brasil.  
foto: Uri Rosenheck

Brasília, in the Federal District (Central-West Region), is the capital of Brazil.  
photo: Uri Rosenheck

## Sobre a Cidade de São Paulo

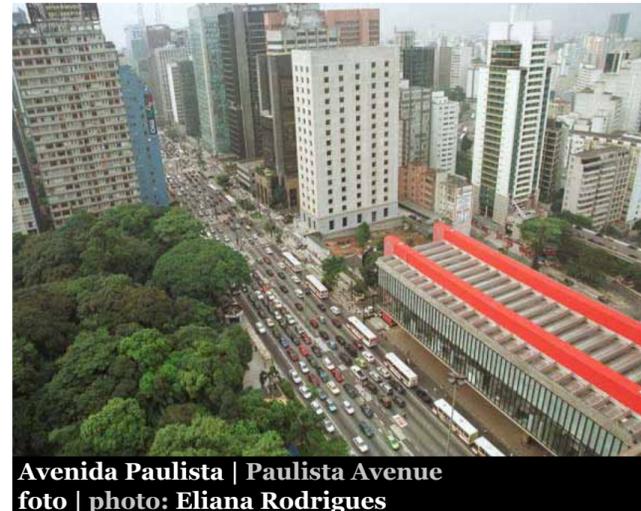
São Paulo é uma das 27 unidades federativas do Brasil. O Estado está localizado no sul da região Sudeste e tem como limites os estados Minas Gerais (N e NE), Rio de Janeiro (NE), oceano Atlântico (L), Paraná (S) e Mato Grosso do Sul (O). Ocupa uma área de 248.808,8 km<sup>2</sup>.

Por muitos séculos, São Paulo foi uma cidade bastante pacata. Isso mudou radicalmente com a chegada de grandes levas de imigrantes no final do século XIX e de migrantes no século seguinte. Eles foram atraídos pela cafeicultura e depois pela indústria e o setor de serviços. Assim, a cidade cresceu e novas tradições se enraizaram. Hoje, a capital do Estado de São Paulo é, além de um importante centro econômico e financeiro, um dos principais pólos de irradiação de tendências, cultura e entretenimento do Brasil. Apesar da desigualdade social e econômica, São Paulo ainda é uma terra de oportunidades para os milhares de migrantes que anualmente chegam à capital.

O clima é tropical de altitude, caracterizado por chuvas de verão e temperatura média anual entre 19° C e 27° C. Mas todas as estações do ano podem ser vistas em um único dia em São Paulo. A cidade pode amanhecer ensolarada e sem nuvens e terminar o dia com um temporal. Por isso, é comum ver paulistanos com casacos e guarda-chuvas em dias quentes. Sua região metropolitana possui por volta de 40 milhões de habitantes.

A cidade e o Estado de São Paulo também abrigam as mais importantes universidades e centros de pesquisas do país, como a USP (Universidade de São Paulo), a UNESP (Universidade Estadual Paulista), a UNICAMP (Universidade de Campinas), o INPE (Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais), o IPT (Instituto de Pesquisas Tecnológicas), o Instituto Butantã, entre outras. Essas instituições são fundamentais para o desenvolvimento educacional, tecnológico e científico do país.

√ Fontes: [www.cidadedesaopaulo.com](http://www.cidadedesaopaulo.com)  
[www.saopaulo.sp.gov.br](http://www.saopaulo.sp.gov.br)  
[www.ibge.gov.br](http://www.ibge.gov.br)



## About São Paulo City

The state of São Paulo is one of the 27 federal Brazilian unities. It is located in the south of the Southeast region and borders the states of Minas Gerais (north and northeast), Rio de Janeiro (northeast), the Atlantic ocean (east), Paraná (south) and Mato Grosso do Sul (west). It occupies an area of 248.808,8 km<sup>2</sup>.

For many centuries, São Paulo was a rather unexciting city. This situation radically changed with the arrival of great waves of immigrants at the end of the 19th century and by migrants in the 20th century. They were attracted by the coffee plantations and later by the industry and service sector. The city grew and new traditions took root.

Nowadays, the capital of the State of São Paulo is not only an important economic and financial hub but also one of the main centers for the development of trends, culture and entertainment in Brazil. Despite the visible social and economic inequality, São Paulo is still a land of opportunities for thousands of migrants who annually arrive at the capital.

The climate is altitude tropical, characterized by summer rains and average yearly temperature of between 19C° and 27C°. But it is possible to experience all the four seasons in only one day. If in the morning the weather is sunny and cloudless, by night it could be raining. This is the reason why paulistanos carry jackets and umbrellas even on hot days. Its metropolitan area possesses around 40 million inhabitants.

The city and the State of São Paulo also shelter the most important universities and research centers of the country, such as USP (University of São Paulo), Unesp (São Paulo State University), Unicamp (University of Campinas), INPE (National Institute for Space Research), IPT (Institute for Technological Research), Butantã Institute, among others. These institutions are fundamental to the educational, technological and scientific development of the country.





Avenida Professor Melo Morais | Professor Melo Morais Avenue -  
Foto: | photo: Marcos Santos

Criada em 1934, a Universidade de São Paulo é uma das mais importantes instituições de nível superior do Brasil. O talento e dedicação dos docentes, alunos e funcionários têm sido reconhecidos por meio de bons resultados em diferentes rankings mundiais, criados para medir a qualidade das universidades a partir de diversos critérios, principalmente os relacionados à produtividade científica.

A USP possui 249 cursos de graduação, dedicados a todas as áreas do conhecimento, distribuídos em 42 unidades de ensino e pesquisa e oferecidos a mais de 58 mil alunos. A pós-graduação é composta por 239 programas (dados de 2012).

Para desenvolver suas atividades, a USP conta com diferentes campi, distribuídos pelas cidades de São Paulo, Ribeirão Preto, Piracicaba, São Carlos, Pirassununga, Bauru e Lorena, além de unidades de ensino, museus e centros de pesquisa situados fora desses espaços e em diferentes municípios.

A vocação internacional vem desde a sua fundação, feita a partir da união de escolas que já existiam e por meio do relevante papel desempenhado pelas missões de professores estrangeiros, principalmente franceses, italianos e alemães, que vieram dar aulas na antiga Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras, cuja posterior divisão gerou boa parte das faculdades e institutos da Universidade.

As novas exigências da globalização têm levado a USP ao aceleração do processo de internacionalização das suas atividades de ensino e pesquisa, por meio de ações que têm apresentado excelentes resultados, como a ampliação do número de docentes e estudantes em intercâmbio e a performance da instituição nos rankings mencionados, o que indica que a Universidade de São Paulo continua no caminho certo, aliando tradição à inovação, em prol do desenvolvimento da sociedade brasileira e do mundo.

Established in 1934, the University of São Paulo (USP) is a public university, an autarchy linked to the São Paulo State Secretariat of Higher Education. The talent and dedication of professors, students and employees have been recognized by fine results in different world rankings. These rankings were created to measure the quality of universities considering several criteria, especially those related to scientific productivity.

The University is comprised of 249 courses concerning all the fields of knowledge, distributed throughout 42 units and offered to nearly 58 thousand students. The graduate program consists of 239 programs (2012 figures)

In order to develop its activities, USP counts on different campi spread across the cities of São Paulo, Ribeirão Preto, Piracicaba, São Carlos, Pirassununga, Bauru and Lorena, in addition to education units, museums and centers for research located outside these spaces and in different municipalities.

The international vocation dates from its establishment, which was acquired from the union of schools that already existed and by means of the important role played by missions of foreign professors especially from France, Italy and Germany. These professionals came to teach at the former College of Philosophy, Sciences and Letters, of which subsequent division has generated great part of colleges and institutes of the University.

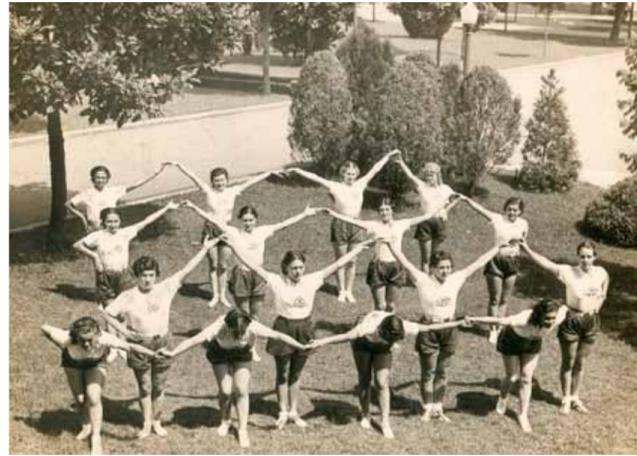
New demands of globalization have led USP to speed up the internationalization process of its education and research activities. This has been providing excellent results, such as the increase in the number of exchange professors and students and the performance of the institution in the above-mentioned rankings. This development indicates that University of São Paulo continues in the right path, allying tradition and innovation for the development of the Brazilian society and of the world.



USP Ribeirão Preto  
USP in the city of Ribeirão Preto



Relógio solar no campus da Capital | Sundial at the  
Capital Campus - foto | photo: Marcos Santos



Criada em 1934 como um instituto isolado, sendo integrada à USP em 1969, a Escola de Educação Física e Esporte foi a primeira instituição civil da área no Brasil. Ao longo dos anos, a EEFÉ passou por diversas mudanças, tanto físicas quanto de enfoque acadêmico.

No início, o objetivo era graduar professores que atuariam no ensino formal. A área da Educação Física era vista majoritariamente pela perspectiva profissional e não acadêmica. O curso focava-se em disciplinas de orientação prática, como esportes, jogos e danças. O lema era: “aprender a executar para poder ensinar”.

A demanda por ampliar a fundamentação teórica surgiu no final da década de 1970, quando se reconheceu a necessidade de incluir na grade curricular novas disciplinas, tanto de natureza biológica como psicológica e social. Nesse período, a Escola passa por uma fase de transição para um aprofundamento acadêmico, culminando, em 1977, na criação da pós-graduação em nível de Mestrado e, em 1989, de Doutorado. Ambos os programas foram pioneiros na América Latina. O novo enfoque levou ao questionamento do curso de graduação. Em 1992, foram reestruturados os cursos de graduação em Bacharelado e Licenciatura em Educação Física e Bacharelado em Esporte.

Atualmente, uma das principais preocupações da EEFÉ-USP é a pesquisa, procurando estabelecer uma estrutura integrada de produção de conhecimentos básicos, aplicados e na área de tecnologia. Esse estímulo pode ser exemplificado pela recente melhoria da infraestrutura de pesquisa e pela articulação entre graduação e pós-graduação por meio de programas de iniciação científica, treinamento e assistência ao ensino.

A organização desses estudos acadêmicos, profissionais e técnicos, é feita por três departamentos, que correspondem a subáreas de investigação (veja [pág. 12](#)). O objetivo dessas áreas é estudar os fenômenos biopsicossociais da atividade física e desenvolver tecnologias para intervenção na forma de produtos e serviços que atendam às necessidades e expectativas da população.

Tanto a atividade física quanto o esporte constituem fenômenos de profundo impacto sociocultural, o que demanda um profissional devidamente capacitado para intervir. A atividade física ganhou evidência por constituir elemento essencial para a saúde e a qualidade de vida. Já o esporte é reconhecido como uma das expressões socioculturais mais importantes do mundo contemporâneo. Essas áreas encerram uma complexidade cuja compreensão desafia as fronteiras entre disciplinas tradicionais biológicas, humanas e exatas, e entre o técnico e o acadêmico.

The School of Physical Education and Sport (EEFE) was established in 1934 as an isolated institution, being integrated to USP in 1969. It was the first civil institution of the area in Brazil. Over the years, EEFE went through several changes, both in its facilities as in its academic focus. Initially, the objective was to qualify teachers that would act in the formal education system. The area of Physical Education was seen mostly by a professional non-academic perspective. Therefore the disciplines had practical orientation, such as sports, games and dances. The motto was: "learn to do in order to teach".

The demand to widen the theoretical basis came in the late 70s. It was then recognized the need to include in the curriculum new disciplines related to biological, psychological and social aspects. The School passes through a transition phases towards an academic depth. That resulted in the establishment of the graduate course – Master's in 1977 and Doctorate in 1989. Both were pioneer in Latin America. The new focus led to the questioning of the undergraduate course. In 1992, the discussion resulted in the undergraduate readjustment and the courses were divided in Bachelor Degree in Physical Education, Teaching Degree in Physical Education and Bachelor Degree in Sport.

Nowadays, EEFE's one of the main concerns is fostering the research area, aiming to establish an integrated production structure of basic knowledge, applied and in technology. The encouragement may be exemplified by the recent research facilities improvement and by the coordination between the undergraduate and the graduate by means of undergraduate research programs (Scientific Initiation), training and assistance to education.

The organization of these academic, professional and technical studies is made by three departments that correspond to the investigation subareas (see [page 13](#)). The goal of these areas is to analyze the biopsychosocial phenomena of physical activity and develop technologies in order for intervention in the form of products and services that attend the needs and expectations of the society.

Both physical activity and Sport are phenomena of deep sociocultural impact, which demands a properly qualified professional to intervene. The physical activity gained evidence for constituting essential element for health and quality of life. Sport is already recognized as one of the most important sociocultural expressions worldwide. These areas present a complexity which defies the understanding of limits between traditional disciplines of biology, human and exact sciences and between the technical and the academy.



## Departamentos

As atividades de ensino, pesquisa e extensão são desenvolvidas por meio de três Departamentos:

- ✓ Departamento de Esporte
- ✓ Departamento de Biodinâmica do Movimento do Corpo Humano
- ✓ Departamento de Pedagogia do Movimento do Corpo Humano

A EEFEUSP possui 50 docentes e 123 servidores não docentes (dados de 2013).

## Instalações

A EEFEUSP tem cerca de 10 mil metros quadrados de área construída e está instalada no campus da Cidade Universitária “Armando de Salles Oliveira”. Possui a seguinte infraestrutura: Prédio da Administração, Biblioteca, Auditório, Salas de Aula, Sala de informática, Quadras Poliesportivas, Piscina aquecida, Sala de Musculação, Sala de Lutas, Sala de Ginástica, Vestiários, Laboratórios e Biotério. A Escola também possui um prédio de salas de professores, laboratórios e um auditório com uma área total de 2099,5 m<sup>2</sup>.

## Departments

The education, research and extension activities are developed by three Departments:

- ✓ Sport Department;
- ✓ Department of Biodynamics of Human Movement;
- ✓ Department of Pedagogy of Human Movement.

According to 2013 data, EEFE-USP has 50 professors and 123 administrative and technical employees.



Os Departamentos ficam no Bloco Administrativo | The Departments are located at the Administrative Quarter - foto | photo: Paula Bassi



Prédio dos Laboratórios | Laboratories Building - foto | photo: Paula Bassi



Quadra poliesportiva | Multi-sports court foto | photo: Paula Bassi

## Facilities

EEFEUSP has nearly 10 thousand square meters of constructed area and is located at the campus of “Armando de Salles Oliveira” University City. It has the following infrastructure: Administration Building, Laboratories Building, Library, Auditorium, Classrooms, Computer Rooms, Multi-sports courts, Heated swimming pool, Weightlifting room, Martial Art Room, Gymnastics room, Dressing room, Laboratories and vivarium.



Sala Pró-Aluno | Computer Room for students foto | photo: Paula Bassi

## Biblioteca Cyro de Andrade

Conta com acervo de 19.325 livros, 335 títulos de periódicos e 1.800 exemplares de teses e monografias, registrados no Banco de Dados Bibliográficos da USP (DEDALUS), que contém a localização de informações bibliográficas disponíveis nas Bibliotecas da USP.

A Biblioteca possibilita o acesso a bases de dados e fontes eletrônicas nacionais e internacionais de informação, oferecendo serviços de empréstimo, comutação bibliográfica e orientação ao usuário quanto ao uso de recursos informacionais.

## Cyro de Andrade Library

According to 2012 figures, its archive has 19.745 books, 374 titles of scientific publications and 1.894 papers and theses, registered at USP’s Bibliographical Database (called Dedalus), which contains the location of bibliographical information available at USP libraries.

The Library allows access to databases and electronic national and international information sources, offering loan services, bibliographic exchange and user guidance on the use of information resources.

## Formação

O aluno receberá os conhecimentos necessários para atuar no planejamento, implantação, desenvolvimento, administração e avaliação de programas de Educação Física voltados a populações em diferentes faixas etárias e com necessidades diversas. Poderá vivenciar essas atividades a partir de contato direto com a clientela com a qual irá trabalhar. Será capacitado a emitir pareceres, oferecer assessorias e consultorias que orientem indivíduos ou grupos em questões pertinentes à atividade física e suas interfaces com a saúde e educação, atuando de forma individualizada ou em equipe multidisciplinar.

## Objetivo

Formar um profissional capaz de planejar, implantar, desenvolver e avaliar programas de educação física no contexto não-escolar para a população em geral e indivíduos portadores de deficiências.

## Locais de atuação

Academias, clubes, creches, centros comunitários, órgãos governamentais, centros de pesquisa, asilos, hospitais, centros de saúde, centros de estética, hotéis, centros de recreação e lazer, empresas de consultoria, indústrias, entre outros, exceto no contexto escolar.

## Perfil do aluno

Tem suas áreas de interesse voltadas ao estudo de fenômenos da atividade física em diferentes segmentos da sociedade. Será estimulado a realizar análise dos aspectos psicológicos, filosóficos, históricos, biológicos, sociais e físicos envolvidos no movimento humano. É fundamental que o aluno do Bacharelado em Educação Física obtenha constante atualização bibliográfica, faça contato com profissionais da área e equipes esportivas, participe de projetos de iniciação científica, monitoria, eventos e outras atividades que resultem em experiência acadêmica e profissional e desenvolvam seu senso crítico e participativo.



A EEFEUSP formou mais de 4.500 profissionais na área de Educação Física e Esporte. | The School of Physical Education and Sport have graduated more than 4500 professionals in the area.

## Program

Undergraduates will receive the required knowledge in order to plan, implement, develop, manage and evaluate Physical Education programs aimed to populations of different ages and needs. Furthermore, they shall experience direct contact with future clients and will be able to issue advices, offer assistances and consultancies in questions concerning physical activity and its relations with health and society, acting individually or in a multidisciplinary team.

## Purpose

To graduate a Professional capable of planning, implementing, developing and evaluating physical education programs in the non-school context for the general population including disabled persons.

## Places to work

Gyms, clubs, schools, crèches, community centers, governmental organs, research centers, asylums, hospitals, health centers, aesthetic centers, hotels, recreation and leisure centers, consultancy agencies, industries, among others, except on the school context.

## Students' profile

Students who enter the Bachelor in Physical Education course have areas of interest concerning the study of physical activity phenomena in different segments of society. They will be encouraged to analyze psychological, philosophical, historical, biological, social and physical aspects of the human movement. It is of main importance that they seek bibliographic update, make contact with professionals of the area and sports teams, join scientific initiation projects and internships, attend in events and further activities which will result in academic and professional experience evolving critical and participative sense.

## Perfil do aluno

O estudante de Bacharelado em Esporte tem suas áreas de interesse voltadas ao estudo de fenômenos da atividade esportiva em diversos segmentos da sociedade e diferentes níveis dos praticantes, da iniciação ao alto rendimento. O aluno poderá estudar os aspectos que norteiam o Esporte com enfoques psicológicos, filosóficos, históricos, biológicos, sociais, físicos, entre outros. É fundamental que obtenha constante atualização bibliográfica, faça contato com profissionais da área e equipes esportivas, participe de projetos de iniciação científica, monitoria, eventos e demais atividades que resultem em experiência acadêmica e profissional e desenvolvam seu senso crítico e participativo.

## Locais de Atuação

Clubes, agremiações, federações, ligas, órgãos governamentais, centros comunitários, escolas de iniciação esportiva, centros esportivos, confederações, institutos de pesquisa, empresas de marketing, consultoria esportiva entre outros.

## Formação

O aluno receberá os conhecimentos necessários para atuar no planejamento, administração, organização e execução de competições, eventos esportivos e atividades voltadas a diversas populações (iniciação esportiva, atletas de alto nível, profissionais do esporte, esporte adaptado e outros). O estudante será capacitado a trabalhar na detecção de talentos esportivos, na preparação física, no treinamento técnico-tático e na avaliação esportiva.

## Objetivo

Formar profissionais para atuar nas atividades que envolvam o Esporte nos seus diversos níveis e tipos de organização. Capacitar o bacharel para a gestão e atuação na área esportiva, reconhecendo os potenciais e limites do corpo humano. Fornecer subsídios que possibilitem ao profissional aplicar a prática esportiva no desenvolvimento do indivíduo e da sociedade.



## Students' profile

Students who enter the Bachelor in Sport course have areas of interests associated to the study of sports phenomena in various segments of society and in different levels, from initiation to high performance. They may study the sports aspects focusing on psychology, philosophy, history, biology, society, physics, among others. It is of main importance for the student to seek constant bibliographic update, make contact with professionals of the area and sports teams, join scientific initiation projects and internships, attend in events and further activities which will result in academic and professional experience evolving critical and participative sense.

## Program

Students will receive the required knowledge in order to plan, manage, organize and execute competitions, sports events and activities aimed to various publics (initiation sports, high level athletes, sports professionals, adaptive sports, etc). They will be able to work in the detection of sports talents, in physical preparation, in technical and tactical training and in sportive evaluation.

## Purpose

To graduate professionals who will work in activities involving Sport and its various levels and types of organization. To capacitate the bachelor to manage and act in sports, recognizing the potentials and limits of the human body. To provide resources that enables the professional to apply the sport in the individual and social development.

## Places to work

Clubs, guilds, federations, leagues, governmental organs, community centers, sports initiation schools, sports centers, confederations, research institutes, marketing agencies, sports consultancy, among others.



Em 2013, 472 alunos estavam matriculados nos cursos de graduação da EEFESUSP |  
In 2013, 472 were enrolled in the undergraduate courses of EEFESUSP.



## Perfil do aluno

Tem suas áreas de interesse voltadas à compreensão dos processos envolvidos na aprendizagem, no desenvolvimento humano e na qualidade de vida. O formando deve ser capaz de compreender a importância da Educação Física no processo de socialização e do ensino-aprendizagem.

Será estimulado a realizar análise dos aspectos psicológicos, filosóficos, históricos, biológicos, sociais e físicos envolvidos no movimento humano. Deve buscar constante atualização bibliográfica, contatos com profissionais da área, participação em iniciação científica, monitoria e eventos, de forma a desenvolver seu senso crítico e participativo.

## Locais de atuação

O licenciado em Educação Física poderá exercer suas atividades em locais onde se desenvolvam a escolarização, seja na rede ensino municipal, estadual ou particular.

## Objetivo

Preparação de profissionais na área de Educação Física para atuação na rede escolar.

## Formação

O aluno receberá, além dos conhecimentos básicos da área, uma formação voltada à Pedagogia com vistas ao entendimento da educação formal e à compreensão da relevância da Educação Física como disciplina curricular.

Será preparado para que possa atuar na criação, planejamento, implantação, desenvolvimento, administração e avaliação de conteúdos da Educação Física Escolar nos ensinos infantil, fundamental e médio.

## Students' profile

They are interested in the comprehension of the processes involved in learning, human development and in quality of life. Graduates must be capable to understand the importance of the physical education in socialization and in learning and teaching process. They will be encouraged to analyze the human movement focusing on the psychological, philosophical, historical, biological, social and physical aspects. They must seek constant bibliographic update, networking, scientific initiation, internships and events, in order to develop critical and participative sense.

## Program

Students will receive, in addition to basic content of the area, knowledge on Pedagogy focusing on the comprehension of formal education and of the physical education relevance as curricular discipline. They will be prepared to act in the creation, planning, implementation, development, management and evaluation of physical education contents from primary to secondary education



**Algumas aulas podem acontecer em comunidades locais | Some classes may occur at local communities - Foto | Photo: Paula Bassi**

## Places to work

The licentiate in Physical Education may act in locals where schooling is developed, whether it is in municipal, state or private sphere.

## Purpose

To qualify physical education professionals to act in schools.



Até 2012, a EEFESP formou 490 alunos de Mestrado e 122 alunos de Doutorado. | Until 2012, EEFESP had already granted the Master's degree to 490 students and the Doctor's degree to 122 students. Foto | Photo: Paula Bassi.

São 50 alunos de Mestrado e 78 alunos de doutorados matriculados nos Cursos de Pós-Graduação. | There are 50 Master's degree students and 78 Doctor's degree students enrolled in Graduate Programs. Foto | Photo: Paula Bassi.

A EEFESP desenvolve atividades de Pós-Graduação com o objetivo de aperfeiçoar a formação de graduados e estimular a pesquisa e o ensino científico na área de Educação Física e Esporte. A pós-graduação da Escola recebeu o conceito 7 (nota máxima) na avaliação realizada pela Capes (agência ligada ao Ministério da Educação), referente ao triênio 2010 a 2012.

## Áreas de Concentração

**Biodinâmica do Movimento Humano:** Estudo a partir de análise biológica e biocomportamental, como a Bioquímica do Exercício, Fisiologia do Exercício, Biomecânica, Controle Motor, Aprendizagem e Desenvolvimento Motor, Psicologia do Exercício e do Esporte, e a intervenção que é suportada de forma predominante por esses conhecimentos como Nutrição Aplicada ao Desempenho Físico e Treinamento Físico e Esportivo. *Programas disponíveis: Mestrado e Doutorado.*

**Pedagogia do Movimento Humano:** Estudo a partir de análise psicológica e sócio-cultural, como a Aprendizagem e Desenvolvimento Motor, Psicologia do Esporte e do Exercício, Filosofia do Movimento Humano, História do Movimento Humano, Antropologia do Movimento Humano, Sociologia do Movimento Humano, e a intervenção que é suportada de forma predominante por esses conhecimentos como Metodologia do Ensino da Educação Física, Desenvolvimento Curricular e Formação de Professores de Educação Física Escolar, Desenvolvimento de Políticas, Planos e Programas de Educação Física na perspectiva da Cultura, Lazer e Saúde. *Programas disponíveis: Mestrado e Doutorado.*

**Estudos do Esporte:** O Esporte é reconhecido como um dos fenômenos culturais, sociais, políticos e econômicos mais marcantes do mundo contemporâneo. Trata-se de uma forma específica de comportamento e expressão motora do homem que necessita ser investigado em todas as suas dimensões e implicações: evolutivas, biológicas, sociais, culturais, filosóficas, etc. A área de concentração Estudos do Esporte em nível de mestrado visa atualizar, ampliar e integrar os conhecimentos acerca desse fenômeno. *Programa disponível: Mestrado.*

The School of Physical Education and Sport develops Graduate activities with the purpose of improving the students' formation and to encourage the research and the scientific teaching in the area. The graduate program has received maximum score in the quality evaluation made by the government agency linked to the Brazilian Ministry of Education (Capes).

## Study Areas

**Biodynamics of the Human Movement:** Study of the human movement from biological and biobehavioral analysis, such as Exercise Biochemistry, Physiology of the Exercise, Biomechanics, Motor Control, Learning and Development, Exercise and Sport Psychology and the intervention supported mainly by those subjects such as Nutrition Applied to Physical Performance and Physical and Sports Training. *Available programs: Master and PhD.*

**Pedagogy of the Human Movement:** Study of the human movement from psychological and sociocultural analysis, such as Motor Learning and Development, Sport and Exercise Psychology, Human Movement Philosophy, Human Movement History, Anthropology, Sociology, and the intervention supported mainly by those subjects such as Teaching Methodology in Physical Education, Teachers Qualification and Curricular Development, Policies Development, Physical Education Plans and Programs in Culture, Leisure and Health perspective. *Available programs: Master and PhD.*

**Sport Studies:** Sport is recognized as one of the most remarkable cultural, social, political and economical phenomena of the contemporary world. It refers to a specific form of behavior and motor human expression which requires investigation in every dimensions and implications: evolutionary, biological, social, cultural, philosophical, etc. The main area Sport Studies in the Master's Degree Program seeks to update, widen and integrate knowledge on this phenomenon. *Available program: Master.*

Na EEFUEUSP, as pesquisas são realizadas por seu corpo docente, pesquisadores e técnicos especializados, bem como por projetos que resultam em dissertações de mestrado e teses de doutorado dos programas de Pós-Graduação. Atualmente os projetos de pesquisa são realizados nos diversos Laboratórios e Grupos de Pesquisa. Os alunos de graduação também têm a oportunidade de participar por meio da Iniciação Científica. São algumas linhas de pesquisa da EEFUEUSP: Biomecânica humana; Aprendizagem e controle motor humano; Efeitos agudos e crônicos do exercício no sistema cardiovascular; Suplementação nutricional e alterações metabólicas da atividade física; Desempenho esportivo; Condicionamento físico; Aspectos psicossociais do esporte; Esporte e deficiência; Administração do esporte; Composição corporal dos esportistas; Educação física e saúde; Estudos socioculturais do movimento humano; Análise e diagnóstico do desenvolvimento motor; Administração da educação física escolar; Preparação acadêmica e profissional em educação física.

## Laboratórios

- ✓ Adaptação ao Treinamento de Força
- ✓ Biomecânica
- ✓ Bioquímica e Biologia Molecular do Exercício
- ✓ Centro de Estudos Socioculturais do Movimento Humano
- ✓ Comportamento Motor
- ✓ Controle Autônomo da Circulação
- ✓ Determinantes Energéticos de Desempenho Esportivo (Ladesp)
- ✓ Fisiologia Celular e Molecular do Exercício
- ✓ Hemodinâmica da Atividade Motora
- ✓ Nutrição e Metabolismo da Atividade Motora
- ✓ Pedagogia do Movimento Humano
- ✓ Psicossociologia do Esporte
- ✓ Reabilitação Cardiovascular e Fisiologia do Exercício
- ✓ Sistemas Motores Humanos
- ✓ Treinamento e Esporte para Crianças e Adolescentes



At EEFUEUSP, researches are carried out by its faculty, researchers and specialized technicians, as well as by means of projects resulting in Master's degree dissertations and Doctor's degree theses of these Graduate Programs. Currently, research projects are carried out in several Laboratories and Groups of Research. Undergraduate students also have the opportunity to participate by means of Scientific Initiation. These are some of the research lines of EEFUEUSP: Human biomechanics; Learning and human motor control; Acute and chronic exercise effects on cardiovascular system; Nutritional supplementation and metabolic changes of physical activity; Sports performance; Physical conditioning; Psychosocial aspects of sports; Sports and disability; Sports management; Body composition of sportspeople; Physical education and health; Socio-cultural studies of human movement; Analysis and diagnosis of motor development; Administration of school physical education; Academic and professional qualification in physical education.

## Laboratories

- ✓ Adaptation to Strength Training
- ✓ Applied Nutrition and Metabolism
- ✓ Autonomic Control of the Blood Flow
- ✓ Biochemistry and Molecular Biology of the Exercise
- ✓ Biomechanics
- ✓ Centre for Sociocultural Studies on the Human Movement
- ✓ Energy Determinants of Sport Performance
- ✓ Exercise Hemodynamic
- ✓ Exercise Physiology and Cardiac Rehabilitation
- ✓ Human Motor Systems
- ✓ Molecular and Cellular Physiology in Exercise
- ✓ Motor Behavior
- ✓ Pedagogy of the Human Movement
- ✓ Social Psychology of Sport
- ✓ Training and Sport for Children and Adolescents

### Cursos de Educação Continuada

A EEFEUSP oferece cursos de difusão cultural, atualização, aperfeiçoamento e especialização, sob responsabilidade de seus Departamentos, para pessoas graduadas que atuam nas áreas de Educação Física e Esporte e demais campos de interesse visando ao aprimoramento profissional.

### Cursos Comunitários

Por meio do Serviço de Cultura e Extensão Universitária, a EEFEUSP oferece vários cursos à comunidade em geral tendo por finalidade, além da prestação de serviços, proporcionar treinamento prático ao seu corpo discente e servir de campo de pesquisa em Educação Física e Esporte.



### Continuing Education Courses

EEFEUSP provides cultural dissemination courses as well as updating, improvement and specialization courses, under the responsibility of their Departments, to graduates who act in the fields of Physical Education and Sports and other fields of interest, and aiming to the professional development.

### Community Courses

By means of the Service of Culture and University Extension, EEFEUSP offers several courses to the community at large, and aims to provide practical training to its students and provide a field of research in Physical Education and Sport in addition to the pro-vision of services. At every six months, EEFE assists nearly 2000 children and adults in its Community Physical Education Programs.

## CICInt EEFEUSP

A Comissão Interna de Cooperação Internacional (CICInt-EEFEUSP) tem como tarefa coordenar as atividades de cooperação internacional; assessorar a Diretoria nas questões pertinentes às relações internacionais; subsidiar a formalização de convênios; realizar processos de seleção para candidatos ao programa de mobilidade estudantil; orientar alunos e professores interessados em atividades acadêmicas no exterior. Integram a CICInt os seguintes membros:

- ✓ Patrícia Chakur Brum (presidente)
- ✓ Bruno Gualano
- ✓ Cláudia Lúcia de Moraes Forjaz
- ✓ Flávio Henrique Bastos
- ✓ Márcia Regina de Sá (secretária)
- ✓ Avani Marques da Silva (atendimento sobre o Programa de Mobilidade Estudantil)

## Internal Commission for International Cooperation

Internal Commission for International Cooperation (CICInt-EEFEUSP) coordinates the activities of international cooperation, provides assistance to the Board of Directors in issues as to international relations, subsidizes the formalization of agreements, carries out selection processes for candidates to the student exchange program and guides students and professors interested in academic activities abroad. The members of CCInt-EEFEUSP are:

- ✓ Patrícia Chakur Brum (presidente)
- ✓ Bruno Gualano
- ✓ Cláudia Lúcia de Moraes Forjaz
- ✓ Flávio Henrique Bastos
- ✓ Márcia Regina de Sá (secretary)
- ✓ Avani Marques da Silva (information on the Student Mobility Program)



## Inscrição online

O processo é conduzido pela Vice-Reitoria O processo é conduzido pela Agência USP de Co-Operação Acadêmica Nacional e Internacional (AUCANI) seguindo as orientações no site:

✓ <http://www.usp.br/internationaloffice/index.php/incoming/graduacao/mobilidade-estrangeiros/>

## Prazos para candidatura

✓ Intercâmbio no 1º semestre (fevereiro a junho): Indicação online de 1º/8 a 5/10 (indicação somente pela instituição de origem)

✓ Intercâmbio no 2º semestre (agosto a dezembro): Indicação online de 1º/3 a 5/5 (indicação somente pela instituição de origem)

Os candidatos aprovados receberão uma carta de aceitação, documento necessário para obtenção do visto estudantil adequado.

## Sistema de notas

A escala de notas da graduação varia de 0 a 10. Os estudantes precisam atingir no mínimo a nota 5 para serem aprovados, bem como frequência mínima de 70%. Os critérios de notas são determinados pelo professor e geralmente incluem provas escritas e trabalhos científicos.

## Ano acadêmico

O ano acadêmico é dividido em 2 semestres letivos: o primeiro semestre começa em fevereiro ou março e dura até o início de julho - é chamado de “semestre ímpar”; o segundo semestre tem início em agosto e termina no começo de dezembro - é chamado de “semestre par”. Os cursos da EEFEU SP são oferecidos em período integral.

## Matrícula

Mediante visto adequado, é permitida a matrícula em disciplinas em qualquer dos cursos oferecidos pela EEFEU, desde que exista disponibilidade de vaga. Caso o aluno tenha interesse em cursar alguma disciplina oferecida por outra unidade da USP, a matrícula dependerá de aprovação prévia dessa unidade.

## Application

The application process is conducted by the USP’s International Office, following the guidelines presented in the website:

✓ <http://www.usp.br/internationaloffice/en/index.php/admissions/undergraduate/exchange-student>

## Terms for application

✓ Exchange on the 1st semester (February to June): online application until October, 15th (Register must be conducted by the Home University)

✓ Exchange on the 2nd semester (August to December): online application until May, 5th (Register must be conducted by the Home University)

The approved candidates will receive a letter of acceptance, which is the document required to obtain an appropriate student visa.

## Grade system

The grade scale for undergraduate programs ranges from 0 to 10. Students are required to achieve at least 5 to be approved, as well as the minimum attendance of 70%. Grade criteria are determined by the professor and generally include written tests and scientific papers.

## Academic year

The academic year is divided into two semesters: the first one starts between February and March and lasts until the beginning of July – it is entitled “semestre ímpar” [“odd semester”]. The second semester starts in August and ends in the beginning of December – it is entitled “semestre par” [“even semester”]. EEFEU SP programs are provided on a full-time basis.

## Enrollment

Upon proper visa, the enrollment for the courses of any program provided by EEFEU SP is permitted, provided that there is vacancy. Should the student be interested in studying a course provided by another unit of USP, the enrollment will depend on the prior consent of that unit.



Estudantes na USP | Students at USP  
foto | photo: Cecília Bastos



intercambistas em passeio cultural pela USP | exchange students at USP's Cultural Ride  
foto | photo: Cecília Bastos

### Visto

De posse da Carta de Aceitação, o aluno deverá submeter à documentação necessária para obtenção do Visto Temporário de Estudante junto à Embaixada ou Consulado brasileiro em seu país. A lista de embaixadas e consulados brasileiros no mundo pode ser encontrada no seguinte site:

✓ [www.portalconsular.mre.gov.br](http://www.portalconsular.mre.gov.br)

Destacamos que é obrigatória a apresentação do Visto Temporário de Estudante para efetuar a matrícula. Lembramos que não é possível a permanência no Brasil com Visto de Turista, tão pouco é possível mudar o status do visto depois da entrada no país. Mais informações:

✓ [www.mre.gov.br](http://www.mre.gov.br)

### Bolsas e Custos

A USP é pública e gratuita, recebe intercambistas sem cobrança de taxas escolares. O oferecimento de Bolsas está vinculado a programas que concedem tal benefício.

### Chegada

Recomendamos que alunos estrangeiros cheguem ao Brasil uma ou duas semanas antes do início das aulas.

### Acomodação

A Universidade não dispõe de alojamento para estudantes estrangeiros. A CICInt pode sugerir algumas opções, entretanto, o contato deve ser feito pelo próprio aluno.

### Seguro-saúde

O aluno estrangeiro deve fazer um seguro saúde em seu país de origem. A EEFUEUSP não se responsabiliza por acidentes, uma vez que é responsabilidade do estudante providenciar o seguro antes da chegada ao Brasil.

### Registro Nacional de Estrangeiro

O aluno estrangeiro terá 30 dias a partir da entrada no Brasil para providenciar o Registro Nacional de Estrangeiro (RNE), junto à Polícia Federal. Mais informações:

✓ [www.dpf.gov.br](http://www.dpf.gov.br)

### Conhecimento da Língua Portuguesa

Todas as atividades da Universidade são em Português. O Centro de Línguas da Faculdade de Filosofia, Letras e Ciências Humanas da USP (FFLCH) oferece semestralmente curso de Português para Estrangeiros. O aluno estrangeiro deverá informar se tem interesse em fazer o curso.



Aeroporto de Guarulhos | Guarulhos Airport  
foto | photo: Bruno Dantas

### Visa

Holding the Letter of Acceptance, the student shall submit the required documentation to obtain a Temporary Student Visa before the Brazilian Embassy or Consulate in their country. The list of Brazilian Embassies and Consulates in the world can be found at:

✓ [www.portalconsular.mre.gov.br](http://www.portalconsular.mre.gov.br)

We do emphasize that the submission of the Temporary Student Visa is compulsory for the enrollment. We remember that the stay in Brazil with a Tourist Visa is not permitted and that the change of status after the entrance in the country is not possible. For further information:

✓ [www.mre.gov.br](http://www.mre.gov.br)

### Scholarship and Costs

USP is a public and free-of-charge institution which hosts students without charging tuition fees. Scholarships are tied to programs which provide such benefit.

### Arriving

It is recommended that foreign students arrive in Brazil one or two weeks before the classes start.

### Lodging

The University does not provide lodging to foreign students. However, CICInt can suggest some options, and the contact must be made by the interested student.



Vista de São Paulo | São Paulo view  
foto | photo: Rodrigo Soldon

### Health Care Insurance

The foreign student shall obtain health care insurance coverage in their country of origin. EEFUEUSP does not assume responsibility for accidents since the student is required to obtain the insurance before arriving in Brazil.

### National Registration of Foreigners

The foreign student shall have 30 days from their entrance in Brazil to apply for the National Registration of Foreigners (RNE) before the Federal Police. For further information:

✓ [www.dpf.gov.br](http://www.dpf.gov.br)

### Portuguese Language Knowledge

All activities of the University are carried out in Portuguese. The Center for Languages of the College of Philosophy, Letters and Human Sciences (FFLCH) provides Portuguese language courses to Foreigners. The foreign student shall inform their interest in taking the course in advance.

Universidade de São Paulo - Escola de Educação Física e Esporte

Seção de Relações Institucionais e Comunicação

Comissão Interna de Cooperação Internacional da EEFE USP

Horário de Atendimento: Segunda a sexta-feira, das 8 às 17 horas

Email: [cicinteefe@usp.br](mailto:cicinteefe@usp.br)



**Avenida Professor Mello Moraes, 65  
05508 030 Butantã São Paulo SP Brasil  
55 11 3091 2247 / fax: 55 11 3812 4141**

University of São Paulo - School of Physical Education and Sport

Section of Institutional Relations and Communication

Internal Commission of International Cooperation of EEFE USP

Office hours: Monday to Friday, from 8 am to 5 pm

Email: [cicinteefe@usp.br](mailto:cicinteefe@usp.br)



 [twitter.com/eefeusp](https://twitter.com/eefeusp)

 [facebook.com/eefeusp](https://facebook.com/eefeusp)