

EFB5741 - Integração Metabólica do Exercício Físico

Integração metabólica. Mecanismos de fadiga. Metabolismo dos aminoácidos e mecanismos de fadiga central e periférica. Metabolismo dos lipídeos na atividade física prolongada e sua integração com os carboidratos e aminoácidos. Metabolismo dos carboidratos e sua ação no metabolismo proteico e lipídico.

EFB5741 - Metabolic integration in physical exercise

Metabolic integration. Mechanisms of fatigue. Amino acid metabolism and central and peripheral fatigue mechanisms. Lipid metabolism in prolonged physical activity and its integration with carbohydrates and amino acids. Carbohydrate metabolism and its action on protein and lipid metabolism.

EFB5741 - Integración metabólica del ejercicio

Integración metabólica. Mecanismos de fatiga. Metabolismo de los aminoácidos y los mecanismos de fatiga central y periférico. Metabolismo de los lípidos en la actividad física prolongada y su integración con los hidratos de carbono y aminoácidos. Metabolismo de los carboidratos y su acción sobre las proteínas y el metabolismo de los lípidos.