

EFE5757 - Fisiologia do Exercício Intermitente

Conceitos e definições do exercício intermitente. Características temporais das principais modalidades esportivas intermitentes. Demanda fisiológica do exercício intermitente. Transferência de energia durante o exercício intermitente. Influência da disponibilidade de oxigênio no desempenho em exercícios intermitentes. Testes de desempenho intermitente.

EFE5757 - Physiology of Intermittent Exercise

Concepts and definitions of intermittent exercise. Temporal characteristics of the main intermittent sports. Physiological demand of intermittent exercise. Energy transfer during intermittent exercise. Influence of oxygen availability on intermittent exercise performance. Intermittent performance tests.

EFE5757 - Fisiología del ejercicio intermitente

Conceptos y definiciones de ejercicio intermitente. Características temporales de los principales deportes intermitentes. Demandas fisiológicas del ejercicio intermitente. La transferencia de energía durante el ejercicio intermitente. Influencia de la disponibilidad de oxígeno en el rendimiento en el ejercicio intermitente. Pruebas de funcionamiento intermitente.