

Ementa da Disciplina

(Português/Inglês/Espanhol)

SER

I – IDENTIFICAÇÃO

Nome da Disciplina: EFB5763 Suplementação Nutricional no Esporte

Ementa

O objetivo dessa disciplina é abordar cientificamente os recente achados sobre os efeitos dos diferentes suplementos nutricionais voltados para a prática esportiva. Dentre desse escopo abordaremos os suplementos ergogênicos, ergolíticos com os diferentes focos de ação como: energéticos, tamponantes de ação fisiológica vascular dentre outras.

Nome da Disciplina (em inglês): Nutritional Sports supplements

Ementa em Inglês:

The aim of this course is to scientifically address the recent findings on the effects of different nutritional sports supplements. Among this scope we will approach the ergogenic supplements, ergolytic with the different target of action as: energetic, buffer and with physiological vascular action, among others.

Nome da Disciplina (em Espanhol): Suplementación nutricional en el deporte

Ementa em Espanhol El objetivo de este curso es abordar científicamente los hallazgos recientes sobre los efectos de diferentes suplementos nutricionales destinados al deporte. Dentro de este alcance abordaremos los suplementos ergogénicos, ergolíticos con los diferentes focos de acción como: energético, amortiguador de la acción vascular fisiológica entre otros.