

**EFB5750 - Papel do exercício físico na prevenção e reabilitação cardiovascular**

1. Revisão sobre sistema cardiovascular. 2. Fisiopatologia, diagnóstico e tratamento das doenças cardiovasculares e dos fatores de risco. 3. Respostas cardiovasculares a uma sessão de exercício aeróbico, resistido dinâmico e isométrico. 4. Adaptações cardiovasculares ao treinamento físico aeróbico, resistido dinâmico e isométrico. 5. Relação entre o risco e o benefício do exercício físico nas doenças e nos fatores de risco cardiovasculares. 6. Avaliação pré-participação: triagem de risco cardiovascular, avaliação ergométrica e ergoespirométrica. 7. Prescrição de exercícios aeróbicos e resistidos para a prevenção primária e secundária das doenças cardiovasculares. 8. Medicamentos cardiovasculares e sua interação com o exercício físico.

**EFB5750 - Role of physical exercise on cardiovascular prevention and rehabilitation**

1. Review of cardiovascular system. 2. Physiopathology, diagnosis and treatment of cardiovascular diseases and risk factors. 3. Acute cardiovascular responses to aerobic, dynamic resistance and isometric exercises. 4. Cardiovascular adaptations to aerobic, dynamic resistance and isometric training. 5. Risks and benefits of exercise on cardiovascular diseases and risk factors. 6. Pre-participation evaluation: risk screening, maximal exercise test and cardiopulmonary exercise test. 7. Aerobic e resistance exercise prescriptions for cardiovascular prevention and rehabilitation. 8. Cardiovascular medicine and their interaction with physical exercise.

**EFB5750 - Papel del ejercicio físico en la prevención y rehabilitación cardiovascular**

1. Revisión del sistema cardiovascular. 2. Fisiopatología, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades cardiovasculares y factores de riesgo. 3. Las respuestas cardiovasculares al ejercicio aeróbico, entrenamiento de fuerza dinámico y isométrico. 4. Las adaptaciones cardiovasculares al entrenamiento aeróbico, entrenamiento de fuerza dinámico y isométrico. 5. Relación entre el riesgo y el beneficio del ejercicio en las enfermedades y en los factores de riesgo cardiovasculares. 6. Evaluación previa al comienzo de los ejercicios: detección del riesgo cardiovascular, ergometría y ergoespirometría. 7. Prescripción de los ejercicios aeróbicos y de fuerza para la prevención e rehabilitación de las enfermedades cardiovasculares. 8. Fármacos cardiovasculares y su interacción con el ejercicio físico.