

**EFB-5756: Adaptações Cardiovasculares ao Treinamento Físico Aeróbio**

1. Sistema cardiovascular: Revisão da fisiologia básica. 1.1- Estrutura e função cardiovascular. 1.2. - Conceitos de hemodinâmica (inter-relação entre pressão arterial, fluxo e resistência); 1.3. Regulação do débito cardíaco (pré-carga, pós-carga e contratilidade).
2. Efeito do treinamento físico na frequência cardíaca.
3. Efeito do treinamento físico na função contrátil e morfologia cardíaca.
4. Efeito do treinamento físico na regulação do fluxo sanguíneo
5. Efeito do treinamento físico na pressão arterial em repouso e durante o exercício físico.
6. Efeito do treinamento físico em doenças crônico-degenerativas.

**EFB-5756: Cardiovascular Adaptations to Aerobic Exercise**

1. Cardiovascular system: Review of cardiovascular physiology. 1.1 Structure and cardiovascular function. 1.2. - Hemodynamic concepts (inter-relationship among blood pressure, flow and vascular resistance); 1.3. Regulation of cardiac output.
2. Effect of exercise training on heart rate
3. Effect of exercise training on cardiac function and morphology
4. Effect of exercise training on blood flow regulation
5. Effect of exercise training on blood pressure at rest and during exercise
6. Effect of exercise training in chronic degenerative diseases.

**EFB-5756: Las adaptaciones cardiovasculares al entrenamiento físico aeróbico**

1. Sistema cardiovascular: revisión de la fisiología básica. 1.1 Estructura y función cardiovascular. 1.2. - Conceptos hemodinámicos (inter-relación entre la presión arterial, flujo y resistencia); 1.3. La regulación del gasto cardíaco.
2. Efecto del entrenamiento físico sobre la frecuencia cardíaca.
3. Efecto del entrenamiento físico sobre la función contráctil cardíaca y la morfología.
4. Efecto del entrenamiento físico sobre la regulación del flujo sanguíneo
5. Efecto del entrenamiento físico sobre la presión arterial en reposo y durante el ejercicio.
6. Efecto del entrenamiento físico en las enfermedades degenerativas crónicas.